

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom :	
Adresse :	
Ville :	
Code postal :	
Téléphone :	
Date de naissance :	
courriel	
Club d'appartenance :	
Entraîneur(s) :	
À compléter par l'entraîneur	
Tests acquis au 31 décembre 2011 :	
Compétition :	
Style libre :	

Cochez votre choix :

GROUPE 1-2-3 130.00\$ **3 jours**

Patineur pré-juvénile et plus , sans limite et pré-préliminaire et plus.

GROUPE 4 100.00\$ **2 jours**

Patineur débutant, pré-préliminaire

GROUPE 5 100.00\$ **3 jours**

Couple en danse seulement

SIGNATURE OBLIGATOIRE

Entraîneur : _____

Parent (tuteur) : _____



Tenu sous la responsabilité de l'Association régionale de patinage artistique de l'Estrie

Séminaire régional OUVERT À TOUS LES PATINEURS STAR 24-25-26 février 2012 Centre Julien Ducharme

Entraîneurs et intervenants invités :

Josiane Fréchette, niveau 3

Entraîneuse de Jessica Dubé, Roxanne Rheault

Bruno Yvars, niveau 3

Entraîneur de danse

Marie-France Péloquin, niveau 3

Jocelyne Leduc, niveau 4

Vicky Cusson, niveau 3

Entraîneuses de Vanessa Grenier, Roxanne Cournoyer

Cynthia Lemaire, niveau 3

Ian Martinez, entraîneur et patineur senior

Entraîneurs de Maude Leclerc, Émilianne Vallières

Guylaine Séguin, officiel de niveau canadien

Date limite d'inscription : 6 février 2012

NOMBRE LIMITÉ DE PLACES

Le séminaire se tiendra sur 3 jours

Vendredi 24 février 2012 entre 8h00 et 20h00

Samedi 25 février 2012 entre 08h00 et 18h00

Dimanche 26 février 2012 entre 08h00 et 18h00

Information sur nos entraîneurs invités :

Comme patineur :

-Patineurs de niveau canadien

-Champions canadiens pré-novice, novice, ou junior

Comme entraîneur :

-Entraînent plusieurs patineurs membres de l'équipe du Québec

-Entraînent des champions canadiens et du Québec

-Entraînent des patineurs médaillés à plusieurs reprises

-Participation à plusieurs championnats canadiens

-Participation à des compétitions internationales

Contenu du séminaire

Pour les patineurs et entraîneurs :

- Ateliers sur glace : Sauts, pirouettes, stroking, jeux de pied
- Ateliers hors glace : échauffements, sauts, étirements
- Conférences : nouveau système de notation, motivation

Pour les parents :

- Assister comme spectateur aux ateliers sur glace
- Conférences : nouveau système de notation, motivation

NB Les intervenants pour les ateliers hors glace et les conférences ne sont pas encore tous confirmés. Les détails seront affichés sur notre site web avec l'horaire.

POUR INFORMATIONS VOUS POUVEZ CONTACTER :

LUCIE BOUFFARD ☎ (819) 837-2223

MANON BONIN ☎ (819) 583-4334

VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE :

- Les entraîneurs (inscrits à Patinage Canada) dont les élèves sont inscrits peuvent assister gratuitement au séminaire.
- Il n'y aura **aucun remboursement** après la date limite d'inscription du 6 février 2012.
- L'horaire détaillé sera disponible le 14 février 2012 sur notre site web : www.arpae.ca

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

- ✓ Seules les inscriptions reçues par la poste seront acceptées.
- ✓ Les chèques doivent être faits à l'ordre de : **A.R.P.A.E. C.R.D**

Important : Le paiement total est exigé, à défaut de quoi l'inscription sera rejetée. Veuillez inscrire le nom du patineur sur le chèque pour fin d'identification.

ADRESSE DE RETOUR :

Séminaire CRD

Manon Bonin

4240 rue Papineau

Lac-Mégantic

G6B 3E7

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

- Le Centre Régional de Développement ne se tient pas responsable des accidents qui pourront survenir, des pertes de temps de glace dues à des défauts techniques ou des objets et vêtements perdus, etc...
- Les participants renoncent à toute réclamation contre l'Association régionale de patinage artistique de l'Estrie
- A moins d'avis écrits, les participants acceptent que l'ARPAE diffuse des photos du séminaire sur son site WEB.