

# L'ARPA ESTRIE

annonce la tenue de la  
**FINALE RÉGIONALE STAR / MICHEL-PROULX 2012**  
**LES 14 ET 15 JANVIER 2012**

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : **12 DÉCEMBRE 2011**

Cette compétition s'adresse uniquement aux patineurs admissibles, membres en règle de Patinage Canada et dont le club d'appartenance est situé dans la région suivante :

➤ Estrie

Présidente du comité organisateur : Roxanne Vallières  
Téléphone : 819-845-9037  
Courriel : mtcroxanne@hotmail.com

Présidente de la compétition : Carole Pinsince  
Téléphone : 819 843-2358  
Courriel : [carole.pinsince@cgocable.ca](mailto:carole.pinsince@cgocable.ca)

Représentante technique : Denise Houle

Spécialiste de données en chef : Claudine Hébert

Contrôleur d'ordinateur : à venir

La FÉDÉRATION DE PATINAGE ARTISTIQUE DU QUÉBEC a octroyé le numéro de sanction suivant :

**N<sup>o</sup> DE SANCTION : R-11-110**

NOM DU CLUB HÔTE : CPA WINDSOR  
ADRESSE : CP 94, Windsor (Québec) J1S 2L7  
COURRIEL : cpawindsor@hotmail.com

Cette compétition est sanctionnée par Patinage Canada et est assujettie aux règlements de cette association.

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## 1. Endroit

La compétition se tiendra à :

CENTRE J.A. LEMAY  
250, Rue Georges Gilbault  
Windsor (Québec)  
J1S 1M8

Téléphone : 819 845-4588

## 2. Dimensions de la patinoire

Les dimensions de la surface glacée sont de : 85 pieds X 200 pieds

## 3. Responsabilités

Patinage Canada, la Fédération, l'Association régionale et le comité des clubs hôtes n'assument aucune responsabilité pour les dommages ou blessures subis par les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation, tous les concurrents ainsi que leurs parents ou tuteurs acceptent d'assumer les risques de blessures ou de dommages à la personne ou à la propriété de la compétition, et renoncent à toute réclamation contre les officiels, Patinage Canada, la Fédération, l'Association régionale et les clubs hôtes; l'inscription n'est acceptée qu'à cette condition.

## 4. Conduite des concurrents

- 1) Les concurrents sont tenus d'obéir implicitement aux instructions des officiels chargés de la compétition.
- 2) Tout concurrent qui, directement ou indirectement, s'exprime de façon inconvenante à l'endroit des officiels ou de leurs décisions ou quant aux notes des juges, peut-être suspendu et/ou exclus de toute compétition subséquente.

## 5. Restrictions

Aucune restriction

## 6. Inscriptions

Un formulaire d'inscription dûment complété et signé doit être soumis par chaque patineur désirant s'inscrire à une ou plusieurs catégories. Aussi, les équipes devront compléter les formulaires prévus à cette fin. Les formulaires ainsi que le paiement complet des droits d'inscription :

- Devront être oblitérés au plus tard le **12 DÉCEMBRE 2011** à l'adresse suivante :

FINALE RÉGIONALE STAR / MICHEL PROULX  
CAROLE PINSINCE  
1269, rue Courtemanche  
Magog (Québec) J1X 4M5

Les inscriptions présentées après la date limite fixée dans l'avis de compétition ne peuvent être acceptées qu'au choix du comité chargé de la compétition.

## 7. Date limite d'âge

Le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition pour les patineurs de catégorie compétition.

## 8. Frais d'inscriptions

60 \$ par événement des catégories Junior Bronze et plus, Pré-juvénile, Open, Danse, Interprétation, Sans limites et Adultes

50 \$ par événement des catégories Débutant, Pré-préliminaire et Préliminaire

80 \$ par événement de la catégorie Triathlon

70 \$ par événement de la catégorie Multistar

30 \$ pour les événements des catégories Patinage Plus

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de **ARPAE** et datés au plus tard le **12 DÉCEMBRE 2011**.

**Aucun chèque postdaté après le 12 DÉCEMBRE 2011 ne sera accepté**

Les droits d'inscription ne sont remboursés que si la compétition n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite d'inscription.

Des frais de 20 \$ seront appliqués sur les chèques sans provision.

## 9. Date limite des tests

La date limite des tests est le 1<sup>er</sup> janvier qui précède la compétition.

## 10. Calcul des résultats

- UPU/CPC Veuillez prendre note que les méthodes de calcul des résultats « UPU » (un par un) et « CPC » (calcul par points cumulatifs) seront utilisées selon les catégories.

Noms du personnel requis par le système CPC :

Contrôleur technique : à venir

Spécialiste technique : à venir

Spécialiste technique : à venir

Spécialiste de données informatiques : à venir

## 11. Musique

Chaque patineur devra fournir deux CD lors de l'enregistrement.

## 12. Enregistrement

Tous les patineurs devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins une heure avant le début de leur épreuve. Ils remettront aux responsables leurs deux (2) CD. Le nom, la catégorie, la priorité (1 ou 2) et la durée du programme doivent apparaître clairement sur chacun des CD. Le tout sera sous la responsabilité des préposés à la musique jusqu'à la fin de la compétition.

Les entraîneurs membres de Patinage Canada et certifiés selon les exigences devront s'enregistrer et présenter la carte photo (obligatoire). Le niveau 1 complété est exigé pour tous les entraîneurs à l'exception des nouveaux entraîneurs (carte photo d'entraîneur comme preuve d'éligibilité).

## 13. Frais d'admission

Adulte : 5 \$      Enfant : 3 \$      Passe : \$      Gratuit : Enfants 3 ans et moins

- Le concurrent seulement aura un laissez-passer pour le week-end lors de l'accréditation.

Les entraîneurs certifiés selon les exigences et membres de Patinage Canada seront admis gratuitement sur présentation de la **carte photo** (obligatoire).

#### **14. Prix**

Des médailles seront remises aux trois (3) premiers de chaque catégorie en conformité avec le règlement. Lorsqu'il n'y a que 2 participants à une épreuve, ces patineurs recevront un prix.

Dans le cas où il n'y aurait qu'un seul participant ou équipe, une médaille sera remise.

#### **15. Trophée perpétuel**

Non applicable

#### **16. Horaire de la compétition**

Un horaire provisoire sera transmis :

À chaque club d'appartenance après la date limite des inscriptions.

Sera disponible sur Internet à l'adresse : [www.arpae.ca](http://www.arpae.ca)

#### **17. Formation des groupes**

Les groupes de patineurs des catégories compétition seront formés selon les règlements de Patinage Canada

#### **18. Vidéo**

Vidéo disponible sur place pour filmer votre enfant. Coût : information disponible sur place.

#### **19. Restaurants**

Il y aura un casse-croûte à l'aréna qui sera ouvert durant la compétition.

#### **20. Hébergement**

Non applicable

#### **21. Nombre de juges**

Quel était le nombre de juges lors de la tenue de la votre compétition l'année précédente : 12

## CATÉGORIES AVEC ÉLIMINATION RÉGIONALE

Aucune limite d'âge pour toutes les catégories

Les exigences en matière de tests sont les suivantes (date limite des tests - 1 janvier qui précède la compétition) :

(1) **ÉPREUVES DE STYLE LIBRE STAR**

(a)  **STYLE LIBRE DÉBUTANT** (catégorie facultative)

- (i) TEST : Ne pas avoir réussi le test préliminaire de style libre.
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Un programme libre d'une durée de 1 minute (+/- 10 secondes)

Éléments du programme libre (aucun autre élément ne peut être inclus) :

- Saut de valse
- Un saut parmi : salchow, boucle piquée (toe loop), boucle (loop)
- Une combinaison de deux sauts parmi : salchow, boucle piqué (toe loop), boucle (loop)
- Une pirouette - une position de base sans changement de pieds
- Une séquence de pas
- Un minimum de un mouvement de transition
- Aucun saut ne peut être répété
- Pour tout manquement, une pénalité de 0,1 point sera appliquée sur la note technique.

(b)  **STYLE LIBRE PRÉ-PRÉLIMINAIRE**

- (i) TEST : Ne pas avoir réussi le test préliminaire de style libre.
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Un programme libre d'une durée de 1,5 minute (+/- 10 secondes)

(c)  **STYLE LIBRE PRÉLIMINAIRE**

- (i) TEST : Avoir réussi le test préliminaire de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior bronze de style libre
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Un programme libre d'une durée de 1,5 minute (+/- 10 secondes)

(d)  **STYLE LIBRE JUNIOR BRONZE**

- (i) TEST : Avoir réussi le test junior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior bronze de style libre
- (i) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Un programme libre d'une durée de 2 minutes (+/- 10 secondes)

(e)  **STYLE LIBRE SENIOR BRONZE**

- (i) TEST : Avoir réussi le test senior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior argent de style libre
- (i) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Un programme libre d'une durée de 2,5 minutes (+/- 10 secondes)

- (f)  **STYLE LIBRE JUNIOR ARGENT**
- (i) TEST : Avoir réussi le test junior argent de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior argent de style libre
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Un programme libre d'une durée de 3 minutes (+/- 10 secondes)
- (g)  **STYLE LIBRE SENIOR ARGENT**
- (i) TEST : Avoir réussi le test senior argent de style libre mais ne pas avoir complété le test or de style libre
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Un programme libre d'une durée de 3 minutes (+/- 10 secondes)
- (h)  **STYLE LIBRE OR**
- (i) TEST : Avoir réussi le test or de style libre
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE :
- Dames : Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes +/- 10 secondes
- Messieurs : Un programme libre d'une durée de 4,0 min. +/- 10 sec.

(2) **PATINAGE EN COUPLE**

- (a)  **PATINAGE EN COUPLE OUVERT**
- (i) TEST : Aucun des deux partenaires ne doit avoir réussi un test de compétition de patinage en couple, mais chaque partenaire doit avoir réussi au moins le test préliminaire de style libre.
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Un programme libre d'une durée de 2,0 minutes (+ / - 10 secondes).

(3) **ÉPREUVES DE DANSE**

*(Note : Les danses doivent être exécutées dans l'ordre indiqué. Pour connaître le nombre de tracés de danse à exécuter veuillez vous référer au Manuel technique de Patinage Canada, Définition des termes de patinage artistique - 3.15 (2))*

- (a)  **DANSE PRÉLIMINAIRE**
- (i) TEST : Aucun des partenaires ne doit pas avoir complété le test junior bronze de danse.
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE :
- Comme indiqué dans l'avis provincial
- (b)  **DANSE JUNIOR BRONZE**
- (i) TEST : Aucun des partenaires ne doit pas avoir complété le test senior bronze de danse.
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE :
- Comme indiqué dans l'avis provincial

- (c)  **DANSE SENIOR BRONZE**
  - (i) TEST : Aucun des partenaires ne doit pas avoir complété le test junior argent de danse.
  - (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE :
    - Comme indiqué dans l'avis provincial
  
- (d)  **DANSE JUNIOR ARGENT**
  - (i) TEST : Aucun des partenaires ne doit pas avoir complété le test senior argent de danse.
  - (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE :
    - Comme indiqué dans l'avis provincial
  
- (e)  **DANSE SENIOR ARGENT**
  - (i) TEST : Aucun des partenaires ne doit pas avoir complété le test or de danse.
  - (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE :
    - Comme indiqué dans l'avis provincial

## **Procédure pour les éliminations régionales**

- **Catégorie de patinage STAR / Michel-Proulx**

---

### **FINALE RÉGIONALE STAR / Michel-Proulx**

#### **Règlements généraux :**

Les Championnats de patinage STAR / Michel-Proulx de la section Québec (finale provinciale) se dérouleront conformément aux règlements exposés dans l'édition du manuel des règlements officiels de Patinage Canada. Veuillez vous rapporter plus précisément à la section 5000 et à la section 7000.

#### **Élimination régionale :**

1. Chaque région doit tenir une compétition pour sélectionner son équipe pour la finale provinciale.
2. Le club d'appartenance du patineur détermine la région où il participe à la compétition. Dans le cas d'un couple en style libre ou en danse dont les clubs d'appartenance sont de régions différentes, le couple doit choisir la région qu'il veut représenter et il doit avertir l'autre région de son choix. Si un patineur désire participer à la compétition en simple, il peut le faire seulement s'il représente la même région dans les deux catégories. Un patineur ne peut représenter sa région à la fois en danse et en couple. Les catégories doivent être celles de la finale provinciale.
3. Les deux premières positions de chaque catégorie se qualifient pour la finale provinciale; maximum de deux patineurs par catégorie.
  - a. Advenant des égalités qui compromettraient le nombre maximum par catégorie, les patineurs devront patiner à nouveau dans la même journée.

4. En cas de désistement d'un concurrent qualifié, le concurrent classé au rang suivant, dans la même catégorie, peut être désigné comme remplaçant.
5. S'il y a moins de deux concurrents dans une même catégorie, les concurrents de cette catégorie seront éligibles à la finale provinciale à condition de présenter leur programme lors de l'élimination régionale.
6. Tous les patineurs qui participeront à la ronde de qualification de la Finale régionale ne pourront pas s'inscrire à la Finale provinciale dans une autre catégorie à l'exception du Multi-STAR, du Triathlon et du Biathlon.

**Restriction et exclusions :**

- a) Les patineurs STAR peuvent s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.
- b) Les patineurs inscrits dans une catégorie des Jeux du Québec lors des éliminations régionales ne peuvent s'inscrire dans **AUCUNE** des catégories de la même discipline (simple, couple danse) des Championnats de patinage STAR / Michel-Proulx (finale provinciale).
- c) Les patineurs de la catégorie pré-juvénile et juvénile en simple qui participeront aux Championnats de section de la saison en cours (en février) ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie de niveau STAR aux Championnats de patinage STAR / Michel-Proulx de la section Québec.
- d) Un concurrent peut s'inscrire dans deux disciplines (simple et couple ou simple et danse) s'il le désire à la condition de satisfaire aux critères mais ne peut s'inscrire dans deux catégories de la même discipline.
- e) Pour les catégories juvéniles et plus, voir le tableau ci-dessous.

Catégorie de patineurs de compétition (qui ont pris part aux Championnats de section de la saison en cours)	Épreuves auxquelles les patineurs peuvent prendre part au Championnat provincial STAR / Michel-Proulx
Patineurs Novices et de niveau supérieur en simple, couple et danse	Aucune épreuve
Patineurs, pré-juvéniles, juvéniles et pré-novices de danse de compétition	Style libre, patinage en couple et triathlon
Patineurs, pré-juvéniles, juvéniles et pré-novices de compétition de patinage en simple	Patinage en couple, danse et biathlon
Patineurs, juvéniles et pré-novices de compétition de patinage en couple	Style libre, danse, biathlon et triathlon
Patineur de patinage synchronisé de compétition	Toutes les épreuves

# CATÉGORIES VOLET INVITATION

## Annexe 1 - Catégorie patineurs de compétition

---

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada. Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (exemple : en simple) lors de la même compétition.

Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie supérieure.

---

### PATINEURS EN SIMPLE

Le contenu des catégories en simple dames et messieurs pour :

**PRÉ-JUVÉNILE** : test préliminaire de style libre réussi au complet, selon les règlements de Patinage Canada. *Les concurrents pré-juvéniles seront âgés de moins de 11 ans (dames) et de moins de 12 ans (messieurs) avant le 1er juillet qui précède la compétition.*

Programme libre sur musique : Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.

Dames       Messieurs

---

### CATÉGORIES SANS-LIMITES

- **Contenu de programme;**

- Sauts : six éléments de sauts au maximum
  - Un des sauts doit avoir un appel de type Axel.
  - Trois séquences ou combinaisons de sauts au maximum; les combinaisons de sauts ne peuvent pas contenir plus de deux sauts.  
*Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois et, s'il est répété, il doit l'être dans une combinaison ou une séquence de sauts.*
- Pirouettes : Deux pirouettes au maximum. Toutes les pirouettes ne peuvent être désignées plus haut que le niveau 1.
  - Les deux pirouettes doivent être de nature différente (ex : pirouette d'une position, pirouette combinée)
- Séquence de pas en position arabesque
  - Une séquence de pas en position arabesque au maximum. *Toutes les séquences de pas en position arabesque ne peuvent être désignées plus haut que le niveau 1.*

- **Aucune restriction de test.**

**SANS LIMITES 6 ANS**

Être âgé de moins de 7 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.

Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames

**SANS LIMITES 7 ANS**

Être âgé de moins de 8 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.

Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames

**SANS LIMITES 8 ANS**

Être âgé de moins de 9 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.

Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames     Messieurs

**SANS LIMITES 9 ANS**

Être âgé de moins de 10 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.

Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Messieurs

## Annexe 4 - Épreuves d'interprétation

---

### ÉPREUVES D'INTERPRÉTATION

Voir le manuel technique de Patinage Canada, section C : tests d'interprétation

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.  
(Règlement de Patinage Canada)

---

#### SIMPLE

Homme

Dame

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>APPRENTI :</b>     | Aucun test d'interprétation réussi<br>Durée : 1 à 2 minutes +/- 10 sec.   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>INITIATION :</b>   | Aucun test d'interprétation réussi<br>Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>INTRODUCTION :</b> | doit avoir réussi le test certificat introduction du test d'interprétation<br>Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec. |
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>BRONZE :</b>       | doit avoir réussi le test certificat bronze du test d'interprétation<br>Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.       |
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>ARGENT :</b>       | doit avoir réussi le test certificat argent du test d'interprétation<br>Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.       |
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>OR :</b>           | doit avoir réussi le test certificat or<br>Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.                                    |

# Annexe 5 - Patinage plus

## PROGRAMME AVEC MUSIQUE

Doit patiner sur une glace patinage plus **seulement**; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel.

- *Aucun autre élément technique ne peut être ajouté au programme. Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement à cet énoncé;*
- *Aucun élément ne peut être répété.*

### ÉTAPE 4

Avoir réussi au maximum l'étape 4,

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

- Dames
- Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Slalom arrière (2 pieds à 1 pied)
2. Virage : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
3. Pirouette : avant sur 1 pied (minimum 1 révolution)
4. Saut : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
5. Spirale arrière

### ÉTAPE 5

Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

- Dames
- Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés avant sur la figure 8
2. Pirouette : avant sur 1 pied (plus d'une rév.)
3. Pirouette : arrière sur 1 pied (minimum 1 révolution)
4. Saut : 1 pied d'avant en arrière
5. Saut de lapin

### ÉTAPE 6

Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

- Dames
- Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Poussés-élans sur un cercle avec croisés et virages
3. Pirouette arrière (plus d'une révolution)
4. Saut puissant avec rotation (valse)
5. N'importe quel saut d'une rotation

### ÉTAPE 7

Avoir réussi l'étape 7 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

- Dames
- Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Séquence de pas simple sur un tracé prescrit (comprend des 3 et des mohawks)
2. Pirouette 1 pied avec croisés arrières en entrée
3. Pirouette assise (minimum une révolution)
4. Salchow
5. Saut de boucle (Loop)

# Annexe 5A - Patinage plus - Étoiles

## PROGRAMME AVEC MUSIQUE

**PRIVÉ et/ou SEMI-PRIVÉ :** un patineur avec un entraîneur professionnel, parfois un ou parfois plusieurs

- **Aucun test ou partie de test du programme STAR ne peut être réussi (danse, habiletés ou style libre);**
- **Aucun élément ne peut être répété;**
- **Aucun autre élément technique ne peut être ajouté au programme. Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement à cet énoncé.**

### ÉTAPE 4

Avoir réussi au maximum l'étape 4

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Slalom arrière (2 pieds à 1 pied)
2. Virage : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
3. Pirouette : avant sur 1 pied (minimum une révolution)
4. Saut : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
5. Spirale arrière

### ÉTAPE 5

Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés avant sur la figure 8
2. Pirouette : avant sur 1 pied (plus d'une rév.)
3. Pirouette : arrière sur 1 pied (minimum une révolution)
4. Saut : 1 pied d'avant en arrière
5. Saut de lapin

### ÉTAPE 6

Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Poussés-élans sur un cercle avec croisés et virages
3. Pirouette arrière (plus d'une révolution)
4. Saut puissant avec rotation (valse)
5. N'importe quel saut d'une rotation

### ÉTAPE 7

Avoir réussi l'étape 7 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Séquence de pas simple sur un tracé prescrit (comprend des 3 et des mohawks)
2. Pirouette 1 pied avec croisés arrières en entrée
3. Pirouette assise (minimum une révolution)
4. Salchow
5. Saut de boucle (Loop)

## Annexe 8 - Triathlon et biathlon

---

### Triathlon

**Note:** Les épreuves décrites doivent être exécutées dans l'ordre indiqué.

Homme       Dame

#### Triathlon BRONZE

- (i) TEST : Avoir réussi au moins deux tests parmi les suivants : le test junior argent de style libre, le test junior argent des habiletés ou le test bronze d'interprétation.
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Le triathlon bronze se compose de trois parties :
  - Un exercice créatif des habiletés de patinage (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres ou en annexe ci-joint). Facteur de 1.0 (33%).
  - Un programme d'interprétation (durée de 2,0 à 3,0 minutes, +/- 10 secondes). Facteur de 1.0 (33%).
  - Un programme libre (3 minutes 30 secondes, +/- 10 secondes). Facteur de 1.0 (33%).

#### Triathlon ARGENT

- (i) TEST : Avoir réussi au moins deux tests parmi les suivants : le test senior argent de style libre, le senior argent des habiletés de patinage ou le test argent d'interprétation.
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Le triathlon argent se compose de trois parties :
  - Un exercice créatif des habiletés de patinage (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres ou en annexe ci-joint). Facteur de 1.0 (33%).
  - Un programme d'interprétation (d'une durée de 2,0 à 3,0 minutes, +/- 10 secondes). Facteur de 1.0 (33%).
  - Un programme libre d'une durée 3 minutes 30 secondes, +/- 10 secondes. Facteur de 1.0 (33%).

#### Triathlon OR

- (i) TEST : Avoir réussi au moins deux tests parmi les suivants : le test or de style libre, le test or des habiletés de patinage ou le test or d'interprétation.
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Le triathlon or se compose de trois parties :
  - Un exercice créatif des habiletés de patinage (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres ou en annexe ci-joint). Facteur de 1.0 (33%).
  - Un programme d'interprétation (d'une durée de 2,0 à 3,0 minutes, + / - 10 secondes). Facteur de 1.0 (33%).
  - Un programme libre d'une durée de 3 minutes 30 secondes (femmes) ou de 4 minutes (hommes) (+ / - 10 secondes). Facteur de 1.0 (33%).

## Annexe 9 - Multi-STAR

---

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.  
(Règlement de Patinage Canada)

### Multi-STAR

**Note:** Les épreuves décrites doivent être exécutées dans l'ordre indiqué.

**Musique imposée pour le programme d'interprétation  
avec éléments imposés 2011-2012**

**Comédie musicale**

- \* Toutes variations du tempo ou du rythme à l'intérieur d'une musique seront permises.
- \* Musique vocale est permise.

\* Les patineurs ne respectant pas le thème, se verront attribués une pénalité de 0,5 point sur la note artistique.

Multi-STAR 1

(i) TEST : Un des tests suivants réussis :

- Préliminaire de style libre mais pas plus (c'est ce test qui prédomine)
- Habiletés de patinage préliminaire
- Interprétation (artistique) introduction

AGE : Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

(ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : L'épreuve se compose de deux parties :

- **PROGRAMME D'INTERPRÉTATION AVEC ÉLÉMENTS IMPOSÉS** : Durée de 2,0 à 3,0 min. (+ / - 10 sec.) créée au son d'une musique (avec ou sans parole) (Voir règlement de Patinage Canada pour les programmes d'interprétation). Facteur de 1.0 (50%).

**Contenu de programme exigé :**

- Deux (2) mouvements de transitions
- Une (1) séquence de pas (patron au choix) contenant virages trois avant et des mohawks.
- Doit suivre les critères de composition d'un programme d'interprétation (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres)

- **PROGRAMME LIBRE** : Durée de 2,0 min. (+ / - 10 sec.). Facteur de 1.0 (50%).

Contenu du programme :

Voir programme équilibré de Patinage Canada : « Préliminaire »

Note :

- Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement au programme équilibré;
- Les pénalités doivent être soustraites de la note technique que le patineur se serait normalement mérité suite à sa performance.

**Multi-STAR 2**

(i) **TEST** : Un des tests suivants réussis :

- Junior bronze de style libre mais pas plus (c'est ce test qui prédomine)
- Habilités de patinage Junior bronze
- Interprétation (artistique) introduction

AGE : Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

(ii) **CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE** : L'épreuve se compose de deux parties :

- **PROGRAMME D'INTERPRÉTATION AVEC ÉLÉMENTS IMPOSÉS** : Durée de 2,0 à 3,0 min. (+ / - 10 sec.) créée au son d'une musique (avec ou sans parole) (Voir règlement de Patinage Canada pour les programmes d'interprétation). Facteur de 1.0 (50%).

Contenu de programme exigé :

- Deux (2) mouvements de transitions de nature différente
- Deux (2) séquences de pas. Une des séquences doit être circulaire. Une des séquences doit contenir virages trois arrières et des changements de carres.
- Doit suivre les critères de composition d'un programme d'interprétation (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres)

- **PROGRAMME LIBRE** : Durée de 2 min. 30 sec. (+ / - 10 secondes). Facteur de 1.0 (50%).

Contenu de programme exigé :

- Voir programme équilibré de Patinage Canada : « Junior bronze »

Note :

- Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement au programme équilibré;
- Les pénalités doivent être soustraites de la note technique que le patineur se serait normalement mérité suite à sa performance.

Multi-STAR 3

(i) TEST : Un des tests suivants réussis :

- Senior bronze de style libre mais pas plus (c'est ce test qui prédomine)
- Habiletés de patinage Senior bronze
- Interprétation (artistique) Bronze

AGE : Aucune limite d'âge

Dames       Messieurs

(ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : L'épreuve se compose de deux parties :

- PROGRAMME D'INTERPRÉTATION AVEC ÉLÉMENTS IMPOSÉS : Durée de 2,0 à 3,0 min. (+ / - 10 sec.) créée au son d'une musique (avec ou sans parole) (Voir règlement de Patinage Canada pour les programmes d'interprétation). Facteur de 1.0 (50%).

- 

Contenu de programme exigé :

- Trois (3) mouvements de transitions dont deux (2) de nature différente. Un des mouvements de transition doit être un pivot.
- Deux (2) séquences de pas. Une des séquences doit être circulaire et l'autre en serpentín. Une des séquences doit contenir des accolades avant.
- Doit suivre les critères de composition d'un programme d'interprétation (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres)

- **PROGRAMME LIBRE** : Durée de 3 minutes (+ / - 10 secondes). Facteur de 1.0 (50%).

Contenu de programme :

- Voir programme équilibré de Patinage Canada : « Senior bronze »

Note :

- Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement au programme équilibré;
- Les pénalités doivent être soustraites de la note technique que le patineur se serait normalement mérité suite à sa performance.

# Annexe 11 - Catégories adultes

## Pour toutes les catégories adultes :

- Âge : avoir atteint 18 ans au 1<sup>er</sup> juillet précédent la compétition

Pour toutes les catégories adultes, vous référer au document « Trousse technique - compétitions pour les adultes 2011-2012 » disponible sur le site de Patinage Canada dans la rubrique « Connexion des membres ».

- \* Prenez note que dans l'éventualité où il y aurait des changements de règlements dans les catégories adultes effectués par Patinage Canada, le présent document sera mis à jour en conséquence.

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification. (Règlement de Patinage Canada)

### PATINEURS ADULTES - STYLE LIBRE

- Adulte - Bronze style libre
- Adulte - Argent style libre
- Adulte - Or style libre
- Adulte - Maître style libre
- Adulte - Compétition style libre

Épreuve	Exigences de test	Durée du programme	EXIGENCES DE PROGRAMME BIEN ÉQUILIBRÉ		
			Éléments de sauts	Éléments de pirouettes	Séquences de pas
<b>Style libre adulte Bronze</b>	Le concurrent ne doit pas avoir réussi le test complet junior bronze de style libre	Maximum 2 min. 40 secondes mais il peut être de plus courte durée	<p>*Le programme ne peut comprendre plus de quatre (4) éléments de sauts simples au maximum.</p> <p>a) Les sauts Axel, les sauts doubles et les sauts triple ne sont pas permis.</p> <p>b) Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois et le programme ne peut contenir plus de deux sauts différents répétés</p> <p>c) Ces sauts peuvent être répétés individuellement ou dans une combinaison ou séquence de sauts</p> <p>d) Deux combinaisons ou séquences de sauts au maximum. Les combinaisons de sauts ne peuvent contenir plus de deux sauts.</p>	<p>* Le programme ne peut contenir plus de deux (2) pirouettes.</p> <p>a) Une pirouette dans une seule position (c'est-à-dire, debout, assise ou arabesque),</p> <p>b) Une pirouette peut-être combinée (changement de pied facultatif),</p> <p>c) Les pirouettes sautées sont interdites.</p>	<p>* Une séquence de pas ou séquence de pas en position arabesque au maximum (circulaire, en ligne droite ou en serpentif)</p>

Épreuve	Exigences de test	Durée du programme	EXIGENCES DE PROGRAMME BIEN ÉQUILIBRÉ		
			Éléments de sauts	Éléments de pirouettes	Séquences de pas
<b>Style libre Argent adulte</b>	Le concurrent doit avoir réussi le test complet junior bronze de style libre, mais ne doit pas avoir réussi le test complet senior bronze de style libre	Maximum 3 min. 10 secondes, mais il peut être de plus courte durée.	<p>*Cinq éléments de sauts différents au maximum :</p> <p>a) Un saut Axel simple est permis. Les sauts doubles et triples sont interdits,</p> <p>b) Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois et le programme ne peut contenir plus de deux sauts différents répétés,</p> <p>c) Tout saut répété doit l'être dans une combinaison ou séquence de sauts,</p> <p>d) Le programme doit contenir au moins une combinaison ou séquence de sauts et au plus trois combinaisons ou séquences. Les combinaisons de sauts ne doivent pas contenir plus de deux sauts.</p>	<p>* Trois pirouettes de nature différente au maximum (debout, assise, arabesque et sautée).</p> <p>a) Une pirouette doit être combinée (changement de pied obligatoire),</p> <p>b) Une pirouette peut être sautée dans une position sans changement de pied.</p>	<p>* Une séquence de pas ou séquence de pas en position arabesque au maximum (circulaire, en ligne droite ou en serpentín)</p>
<b>Style libre or adulte</b>	Le concurrent doit avoir réussi le test complet senior bronze de style libre mais il ne doit pas avoir réussi le test complet junior argent de style libre.	Maximum 3 min. 40 secondes, mais peut être de plus courte durée	<p>* Six (6) éléments de sauts au maximum.</p> <p>a) Un saut Axel et des sauts simples et doubles sont permis,</p> <p>b) Aucun saut de niveau supérieur au double saut de boucle n'est permis,</p> <p>c) Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois et le programme ne peut contenir plus de deux sauts différents répétés,</p> <p>d) Tout saut répété doit l'être dans une combinaison ou séquence de sauts,</p> <p>e) Le programme doit contenir au moins une combinaison ou séquence de sauts ne doivent pas contenir plus de deux sauts.</p>	<p>* Trois pirouettes de nature différente au maximum (debout, assise, arabesque).</p> <p>a) Une pirouette doit être combinée (changement de pied obligatoire),</p> <p>b) Une pirouette doit être sautée,</p> <p>c) Une pirouette de n'importe quelle nature.</p>	<p>* Une séquence de pas ou séquence de pas en position arabesque au maximum (circulaire, en ligne droite ou en serpentín)</p>

Épreuve	Exigences de test	Durée du programme	EXIGENCES DE PROGRAMME BIEN ÉQUILIBRÉ		
			Éléments de sauts	Éléments de pirouettes	Séquences de pas
<b>Style libre Maître adulte</b>	<p>Le concurrent doit avoir réussi le test complet junior argent ou supérieur, mais ne pas avoir passé de tests de compétition de patinage en simple.</p> <p>L'épreuve libre maître adulte peut au besoin être divisée en plusieurs groupes, compte tenu du niveau des concurrents.</p>	Maximum 4 min. 10 secondes, mais il peut être de plus courte durée.	<p>*Sept éléments de sauts au maximum.</p> <p>a) Tous les sauts sont permis,</p> <p>b) Un des sauts doit avoir un appel de type Axel,</p> <p>c) Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois et le programme ne peut contenir plus de trois sauts différents répétés,</p> <p>d) Tout saut répété doit l'être dans une combinaison ou séquence de sauts,</p> <p>e) Le programme doit contenir au moins une combinaison ou séquence de sauts et au plus trois combinaisons ou séquences. Les combinaisons de sauts ne doivent pas contenir plus de deux sauts.</p>	<p>* Trois pirouettes de nature différente au maximum (debout, assise, arabesque),</p> <p>a) Une pirouette doit être combinée (changement de pied obligatoire),</p> <p>b) Une pirouette doit être sautée,</p> <p>c) Une pirouette de n'importe quelle nature.</p>	*Le programme ne peut contenir plus d'une (1) séquence de pas.
<b>Style libre Compétition adulte</b>	<p>Le concurrent doit avoir réussi un test complet de compétition de style libre. La catégorie adulte de compétition ne sera pas divisée par groupe d'âge, à moins que le nombre de concurrents ne l'exige.</p>	Maximum 4 min. 10 secondes, mais il peut être de plus courte durée.	<p>*Sept éléments de sauts au maximum.</p> <p>a) Tous les sauts sont permis,</p> <p>b) Un des sauts doit avoir un appel de type Axel,</p> <p>c) Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois et le programme ne peut contenir plus de trois sauts différents répétés,</p> <p>d) Tout saut répété doit l'être dans une combinaison ou séquence de sauts,</p> <p>e) Le programme doit contenir au moins une combinaison ou séquence de sauts et au plus trois combinaisons ou séquences. Les combinaisons de sauts ne doivent pas contenir plus de deux sauts.</p>	<p>* Trois pirouettes de nature différente au maximum (debout, assise, arabesque),</p> <p>a) Une pirouette doit être combinée (changement de pied obligatoire),</p> <p>b) Une pirouette doit être sautée,</p> <p>c) Une pirouette de n'importe quelle nature.</p>	* Une séquence de pas ou séquence de pas en position arabesque au maximum (circulaire, en ligne droite ou en serpent).

#### PATINEURS ADULTES - PROGRAMME D'INTERPRÉTATION

##### PROGRAMME D'INTERPRÉTATION SIMPLE

Test : Aucune restriction

Un programme d'interprétation en musique : 2 minutes à 3 minutes (+/- 10 secondes)