



Mardi le 9 juin 2009

Message pour les parents, patineurs et entraîneurs.

ÉCOLE DÉVELOPPEMENT 2009

Il nous fait plaisir de vous accueillir à l'école de développement 2009. Veuillez noter que l'école développement se tiendra à l'aréna Philippe-Bergeron anciennement Cibrona de Bromptonville.

❖ COORDONNATRICE :

Il y aura encore cette année la présence d'un (une) coordonnateur (trice). Veuillez noter que le (la) coordonnateur (trice) sera présent€ 30 minutes avant le début des heures de glaces prévues à l'horaire.

❖ EDGES (virages, carres et mouvements de transition)

Les périodes de Edges précèdent chaque style libre et sont obligatoires

Pour le groupe 1 et 2, il y a 2 périodes de 10 minutes :

1^{ère} période : leçon de groupe supervisée par un ou des entraîneurs (inclue dans l'inscription)

2^{ème} période : la supervision est à la discrétion de chaque entraîneur (leçon individuelle)

À l'exception des mercredis et vendredis.

Pour le groupe 4, 1 période de 10 minutes :

Leçon de groupe supervisée par un ou des entraîneurs (inclue dans l'inscription)

À l'exception des mercredis et vendredis.

Important

- ✓ **OBLIGATOIRE** : Pour le bon fonctionnement de l'école développement, chaque patineur doit remettre une copie (CD ou cassette) de chacun de ses programmes à son entraîneur lors du premier jour de l'école d'été. Ces copies seront remises aux patineurs à la fin de l'école d'été.

❖ ÉVALUATION DE PROGRAMME :

Il y aura présentation d'une évaluation organisée par le Centre Régional de Développement le lundi 27 juillet. Un horaire détaillé pour cette journée vous sera remis un peu plus tard. Le nombre de place est limité. Priorité aux patineurs inscrit aux Championnats d'été 2009. Vous trouverez le formulaire d'inscription ci-joint dans cet envoi.

❖ HORS-GLACE : (30 juin au 4 août 2009)

Une période d'activité hors-glace sera disponible si le nombre d'inscription est suffisant. Cette activité aura lieu les mardis (30 juin, 7, 14, 21, et 28 juillet) une heure avant le temps respectif de chaque groupe. En résumé il y aura des étirements, échauffement et des exercices avec un ballon.

Vous trouverez le formulaire d'inscription ci-joint dans cet envoi.

ÉVALUATION DE PROGRAMME : LUNDI 29 JUILLET
DATE DES TESTS : JEUDI 30 JUILLET
CHAMPIONNATS D'ÉTÉ : 6 AU 9 AOÛT À PIERREFONDS

Au nom du comité et moi-même, une bonne été à tous,

Manon Bonin

819-583-4334