

Détail de sanction – Compétitions Clubs, Invitations, Interclubs et Interrégions

L' ARPAE

ANNONCE LA TENUE DE INVITATION RÉGIONALE PATINAGE PLUS 2010 3 JANVIER 2010

Cette compétition s'adresse uniquement aux patineurs admissibles, membres en règle de Patinage Canada et dont le club d'appartenance est situé dans une des régions ou des clubs suivants :

- | | |
|-----------|----|
| 1) Estrie | 6) |
| 2) | 7) |
| 3) | 8) |
| 4) | 9) |
| 5) | |

C'est une compétition de patinage synchronisé et les 18 régions du Québec sont invitées.

Président(e) comité organisateur : Marie-Claire Michot

Téléphone : 819-791-3894 Courriel : marie_claire_michot@hotmail.com

Président(e) de la compétition : France Lagueux

Téléphone : 819-832-4897 Courriel : f_bastonnais@hotmail.com

Représentant technique : Denise Houle

Spécialiste des données en chef :

Spécialiste des données informatiques :

LA FÉDÉRATION DE PATINAGE ARTISTIQUE DU QUÉBEC

N° DE SANCTION : IC-09-071

NOM DU CLUB HÔTE : ARPAE

ADRESSE : 2565, rue Beaudry, app. 27, Sherbrooke (Qc) J1J 1K9

COURRIEL : marie_claire_michot@hotmail.com

Cette compétition est sanctionnée par Patinage Canada et est assujettie aux règlements de cette association.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

1.0 Endroit

La compétition se tiendra à :

GLACE 1

Centre Julien Ducharme

1671, chemin Duplessis

Sherbrooke, Québec

GLACE 2

Téléphone : 819-565-0582

Téléphone :

2.0 Dimensions de la patinoire

Les dimensions de la surface glacée sont de

Glacé 1 85 x 200

Glacé 2

3.0 Responsabilités

Patinage Canada, la Fédération, l'Association régionale et le comité des clubs hôtes n'assument aucune responsabilité pour les dommages ou blessures subis par les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation, tous les concurrents ainsi que leurs parents ou tuteurs acceptent d'assumer les risques de blessures ou de dommages à la personne ou à la propriété de la compétition, et renoncent à toute réclamation contre les officiels, Patinage Canada, la Fédération, l'Association régionale et les clubs hôtes; l'inscription n'est acceptée qu'à cette condition.

4.0 Conduite des concurrents

- 1) Les concurrents sont tenus d'obéir implicitement aux instructions des officiels chargés de la compétition.
- 2) Tout concurrent qui, directement ou indirectement, s'exprime de façon inconvenante à l'endroit des officiels ou de leurs décisions ou quant aux notes des juges, peut-être suspendu et/ou exclus de toute compétition subséquente.

5.0 Restrictions

- A) Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de participants dans chacune des catégories. Sa décision sera sans appel.
- B) Restrictions approuvées par le comité provincial :
 - a.
 - b.
 - c.
 - d.

6.0 Inscriptions

Un formulaire d'inscription dûment complété et signé doit être soumis par chaque patineur désirant s'inscrire à une ou plusieurs catégories. Aussi, les équipes devront compléter les formulaires prévus à cette fin. Les formulaires ainsi que le paiement complet des droits d'inscription devront être oblitérés **AU PLUS TARD LE 1^{er} DÉCEMBRE 2009** à l'adresse suivante :

France Lagueux
Invitation régionale patinage plus 2010
1369, rue du Collège
East Angus (Québec) J1G 4Z5

Les inscriptions présentées après la date limite fixée dans l'avis de compétition ne peuvent être acceptées qu'au choix du comité chargé de la compétition.

7.0 Date limite d'âge

Le **1^{er} juillet** qui précède la compétition pour les patineurs des catégories compétitives et les patineurs des catégories « Sans limites ». Aucune limite d'âge pour les catégories officielles de patinage STAR.

8.0 Frais d'inscriptions

30,00 \$ par événement

\$ par catégorie des compétition (combiné)

20,00 \$ chaque événement supplémentaire

40,00 \$ pour les équipes

40,00 \$ autres (svp énumérer : Equipes patinage synchronisé : débutants 1)

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de ARPAE et datés **au plus tard le 1^{er} décembre 2009**.

Aucun chèque postdaté après le 1^{er} décembre 2009 ne sera accepté

Les droits d'inscription ne sont remboursés que si la compétition n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite.

Des frais de 25 \$ seront appliqués sur les chèques sans provision.

9.0 Date limite des tests

La date limite des tests est la même que la date limite d'inscription.

10.0 Musique

Chaque patineur devra fournir deux (2) CD lors de l'enregistrement.

11.0 Enregistrement

Tous les patineurs devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins une heure avant le début de leur épreuve. Ils remettront aux responsables leurs deux (2) CD. Le nom, la catégorie, la priorité (1 ou 2) et la durée du programme doivent apparaître clairement sur chacun des CD. Le tout sera sous la responsabilité des préposés à la musique jusqu'à la fin de la compétition.

Les entraîneurs membres de Patinage Canada et certifiés selon les exigences devront s'enregistrer et présenter la carte photo (obligatoire).

12.0 Frais d'admission

Adulte : 4,00 \$ Enfant : 2,00 \$ Passe : \$ Gratuit : enfants 2 ans et moins

- Le concurrent et un accompagnateur auront un laissez-passer pour le week-end lors de l'accréditation.

Les entraîneurs certifiés selon les exigences et membres de Patinage Canada seront admis gratuitement sur présentation de la carte photo (obligatoire).

13.0 Prix

Des médailles seront remises aux trois (3) premiers de chaque catégorie en conformité avec le règlement. Lorsqu'il n'y a que 2 participants à une épreuve, ces patineurs recevront un prix.

- Dans les catégories où il y a un programme court et un programme libre en combiné, il y aura remise de médailles pour le résultat combiné seulement.

14.0 Trophée perpétuel

- Un trophée sera remis au club ayant accumulé le plus de points selon les critères du comité organisateur.
- Non applicable

15.0 Horaire de la compétition

Un horaire provisoire sera transmis

- À chaque participant après la date limite des inscriptions
- À chaque club d'appartenance après la date limite des inscriptions.
- Sera disponible sur Internet à l'adresse : www.arpae.ca

16.0 Formation des groupes

- Les groupes de patineurs des catégories compétition** : selon les règlements de Patinage Canada
- Les groupes de patineurs des catégories «STAR», «Débutant, Intermédiaire et Sans limites»** : si le nombre de participants permet plus d'un groupe, la répartition se fera par âge et ce, pour toutes les compétitions invitations.

17.0 Vidéo

- Vidéo disponible sur place pour filmer votre enfant. Coût : \$
- Non applicable

18.0 Restaurants

- Il y aura un casse-croûte à l'aréna qui sera ouvert durant la compétition.
- Non applicable

19.0 Hébergement

HÔTEL OFFICIEL

Motel Le Floral

1920, 12^e avenue nord

Sherbrooke, (Québec) J1X 4J6

819-564-6812

AUTRES HÔTELS

IMPORTANT : Lors de votre réservation, veuillez mentionner que celle-ci est faite dans le cadre de la Compétition Invitation régionale patinage plus 2010

20.0 Nombre de juges

Quel était le nombre de juges lors de la tenue de la votre compétition l'année précédente : 12

Annexe 5 – Patinage plus

PROGRAMME AVEC MUSIQUE

Doit patiner sur une glace patinage plus **seulement**; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel.

- **Aucun autre élément technique ne peut être ajouté au programme. Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement à cet énoncé.**

ÉTAPE 4

Avoir réussi l'étape 4 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Slalom arrière (2 pieds à 1 pied)
2. Virage : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
3. Pirouette : avant sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
5. Spirale arrière

ÉTAPE 5

Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés avant sur la figure 8
2. Pirouette : avant sur 1 pied (plus d'une rév.)
3. Pirouette : arrière sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut : 1 pied d'avant en arrière
5. Saut de lapin

ÉTAPE 6

Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Poussés-élans sur un cercle avec croisés et virages
3. Pirouette arrière (plus d'une révolution)
4. Saut puissant avec rotation (valse)
5. N'importe quel saut d'une rotation

ÉTAPE 7

Avoir réussi l'étape 7 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Séquence de pas simple sur un tracé prescrit (comprend des 3 et des mohawks)
2. Pirouette 1 pied avec croisés arrières en entrée
3. Pirouette assise (une révolution)
4. Salchow
5. Saut de boucle (Loop)

Annexe 5A – Patinage plus – Étoiles

PROGRAMME AVEC MUSIQUE

PRIVÉ et/ou SEMI-PRIVÉ : un patineur avec un entraîneur professionnel, parfois un ou parfois plusieurs

- **Aucun autre élément technique ne peut être ajouté au programme. Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement à cet énoncé.**

ÉTAPE 4

Avoir réussi l'étape 4 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Slalom arrière (2 pieds à 1 pied)
2. Virage : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
3. Pirouette : avant sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
5. Spirale arrière

ÉTAPE 5

Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés avant sur la figure 8
2. Pirouette : avant sur 1 pied (plus d'une rév.)
3. Pirouette : arrière sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut : 1 pied d'avant en arrière
5. Saut de lapin

ÉTAPE 6

Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Poussés-élans sur un cercle avec croisés et virages
3. Pirouette arrière (plus d'une révolution)
4. Saut puissant avec rotation (valse)
5. N'importe quel saut d'une rotation

ÉTAPE 7

Avoir réussi l'étape 7 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Séquence de pas simple sur un tracé prescrit (comprend des 3 et des mohawks)
2. Pirouette 1 pied avec croisés arrières en entrée
3. Pirouette assise (une révolution)
4. Salchow
5. Saut de boucle (Loop)

Annexe 6 – Catégorie équipe

ÉQUIPES - DAMES ET MESSIEURS

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.
(Règlement de Patinage Canada)

Prendre note que les éléments cochés devront être appliqués dans l'avis de compétition

- Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.
- Les poussées-élans seront exécutées une seule fois, un seul tour de glace et sans reprise.
- Toute substitution de patineur devra être approuvée par le représentant technique de la compétition.
- Toutes les équipes doivent porter un nom.
- Les équipes peuvent être formées de patineurs de clubs différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription.
- Les équipes ne peuvent pas être formées de patineurs de clubs différents.
- Un patineur peut s'inscrire dans des catégories différentes mais ne peut participer à deux équipes du même niveau.
- Toutes les équipes d'une même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ.
- Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément.
- Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé.
- Les patineurs peuvent s'inscrire dans une catégorie supérieure pour former une équipe.
- Les patineurs ne doivent pas avoir réussi de test de compétition.
- Un patineur ne peut pas s'inscrire dans deux équipes.
- Seul le chaperon sera autorisé à inscrire tous les membres de l'équipe.
- La première minute d'échauffement est strictement réservée au «stroking».
- Chaque élément sera exécuté deux fois.
- Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions.

ÉQUIPES PATINAGE PLUS

Doit patiner sur une glace patinage plus **seulement**; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel; 40 % de l'équipe peut être constitué de patineurs recevant des cours privés ou semi-privés.

ÉQUIPE ÉTAPE 1

- Avoir réussi l'étape 1 mais pas plus
 - Avoir réussi au moins l'étape 1
1. Marche avant (marche du canard)
 2. Marche arrière (8 pas)
 3. Marcher en rond sur place
 4. Saut sur 2 pieds sur place
 5. Équilibre sur 1 pied en patinage avant

Annexe 6 – Catégorie équipe

ÉQUIPE ÉTAPE 2

- Avoir réussi l'étape 2 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 2

1. Séquence de poussés et de glissés continus avant (min. 8 poussées fortes)
2. Glissés avant en position demi-assise
3. Pirouette sur 2 pieds
4. Saut sur 2 pieds pendant un glissé avant
5. Équilibre sur 1 pied en patinage arrière

ÉQUIPE ÉTAPE 3

- Avoir réussi l'étape 3 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 3

1. Slalom avant (2 pieds et 1 pied)
2. Séquence de poussés et de glissés continus arrière (min. 8 poussés fortes)
3. Pirouettes sur 2 pieds en alternant les pieds
4. Saut sur 2 pieds en déplacement arrière
5. Spirale avant

ÉQUIPE ÉTAPE 4

- Avoir réussi l'étape 4 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 4

1. Slalom arrière (2 pieds à 1 pied)
2. Virages d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
3. Pirouette avant sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
5. Spirale arrière

ÉQUIPE ÉTAPE 5

- Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 5

1. Croisés avant sur la figure 8
2. Pirouette avant sur 1 pied (plus d'une révolution)
3. Pirouette arrière sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut sur 1 pied d'avant en arrière
5. Saut de lapin

Annexe 6 – Catégorie équipe

ÉQUIPE ÉTAPE 6

- Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 6

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Poussées-élans sur un cercle avec croisés et virages
3. Pirouette arrière sur 1 pied (pus d'une révolution)
4. Saut puissant avec rotation (valse)
5. N'impose quel saut d'une rotation

ÉQUIPE ÉTAPE 7

Avoir réussi l'étape 7 mais pas plus

1. Séquence de pas simple sur un tracé prescrit (comprend des 3 et des mohawks)
2. Pirouette sur 1 pied avec croisés arrière à l'entrée
3. Pirouette assise (une révolution)
4. Saut - Salchow
5. Saut – Boucle (Loop)

Annexe 10 – Patinage synchronisé

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de patinage Canada.

MUSIQUE

La musique vocale est permise.

REPLAÇANTS

Il peut y avoir un maximum de quatre (4) remplaçants par équipe.

ÉPREUVES DÉBUTANTES 1

Une équipe composée de 8 à 16 patineurs.

MUSIQUE : Un programme libre d'une durée de 2 minutes (+ ou – 10 secondes).

AGE : Aucune limite d'âge – défini seulement par les étapes 4 du programme Patinage Plus et plus.

MES PREMIERS JEUX

L'ARPAE

ANNONCE LA TENUE DE
MES PREMIERS JEUX - 2010
3 JANVIER 2010

Cette activité ce veux une initiation au patinage artistique avec une mini-compétition qui complète la journée.

Président(e) comité organisateur : Marie-Claire Michot
Téléphone : 819-791-3894 Courriel :

Président(e) de la compétition : France Lagueux
Téléphone : 819-832-4897 Courriel : f_bastonnais@hotmail.com

Représentant technique : Denise Houle

Spécialiste des données en chef :

Spécialiste des données informatiques :

LA FÉDÉRATION DE PATINAGE ARTISTIQUE DU QUÉBEC

NOM DU CLUB HÔTE : ARPAE

ADRESSE : 2565, rue Beaudry, app. 27, Sherbrooke (Québec) J1H 5L9

COURRIEL : marie_claire_michot@hotmail.com

Cette activité est sanctionnée par Patinage Canada et est assujettie aux règlements de cette association.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

2.0 Endroit

Cette activité se tiendra à :

GLACE 1

Centre Julien Ducharme
1671, chemin Duplessis
Sherbrooke (Qc)

GLACE 2

Téléphone : 819-565-0582

Téléphone :

2.0 Dimensions de la patinoire

Les dimensions de la surface glacée sont de

Glace 1 85 x 200

Glace 2

3.0 Responsabilités

Patinage Canada, la Fédération, l'Association régionale et le comité des clubs hôtes n'assument aucune responsabilité pour les dommages ou blessures subis par les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation, tous les participants ainsi que leurs parents ou tuteurs acceptent d'assumer les risques de blessures ou de dommages à la personne ou à la propriété de la compétition, et renoncent à toute réclamation contre les officiels, Patinage Canada, la Fédération, l'Association régionale et les clubs hôtes; l'inscription n'est acceptée qu'à cette condition.

4.0 Conduite des participants

- 1) Les participants sont tenus d'obéir implicitement aux instructions des bénévoles et/ou officiels chargés de l'activité.

5.0 Restrictions

A) Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de participants. Sa décision sera sans appel.

B) Restrictions approuvées par le comité provincial :

- a.
- b.
- c.
- d.

6.0 Inscriptions

Un formulaire d'inscription dûment complété et signé doit être soumis par chaque patineur désirant s'inscrire à cette activité. Aussi, les équipes devront compléter les formulaires prévus à cette fin. Les formulaires d'inscription devront être oblitérés **AU PLUS TARD LE 1^{er} DÉCEMBRE 2009** à l'adresse suivante :

France Lagueux
Invitation régionale patinage plus 2010
139, Collège
East Angus (Québec) J0B 1R0

Les inscriptions présentées après la date limite fixée ne peuvent être acceptées qu'au choix du comité chargé de l'activité.

7.0 Enregistrement

Tous les participants devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins trente (30) minutes avant le début de leur activité.

8.0 Prix

Des médailles seront remises aux trois (3) premiers de chaque catégorie en conformité avec le règlement. Lorsqu'il n'y a que 2 participants à une épreuve, ces patineurs recevront un prix.

15.0 Horaire de l'activité

Un horaire provisoire sera transmis.

ACTIVITÉS SUGGÉRÉES

Activités supervisées par des entraîneurs et assistants de programme

- Patinage autour de la patinoire
- Circuits avec aide pédagogique
- Jeux avec un thème
- Interprétation de la musique
- Apprentissage de mouvement de style libre simple
- Concours de pirouettes
- Laissez aller votre imagination !

Mini-Compétition

ÉLÉMENTS IMPOSÉS SANS MUSIQUE

ÉTAPES 1 ET 2

1. Glissés avant (2 pieds à 1 pied)
2. Marche arrière (8 pas)
3. Pirouette 2 pieds
4. Saut 2 pieds pendant un glissé avant
5. Équilibre sur 1 pied en patinage artistique

ÉTAPE 3

1. Glissés arrière (2 pieds à 1 pied)
2. Chasse-neige ou demi chasse-neige arrière
3. Glissé sur une courbe avant SAM (2 pieds à 1 pied)
4. Pirouette assise sur 2 pieds
5. Saut d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe

ÉQUIPE

- Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.
- Les poussées-élans seront exécutées une seule fois, un seul tour de glace et sans reprise.
- Toutes les équipes doivent porter un nom.
- Toutes les équipes d'une même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ.
- Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément.
- Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé.
- Un patineur ne peut pas s'inscrire dans deux équipes.
- La première minute d'échauffement est strictement réservée au «stroking».
- Chaque élément sera exécuté deux fois.
- Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions.

ÉQUIPE ÉTAPE 1

1. Marche avant (marche du canard)
2. Marche arrière (8 pas)
3. Marcher en rond sur place
4. Saut sur 2 pieds sur place
5. Équilibre sur 1 pied en patinage avant

ÉQUIPE ÉTAPE 2

1. Séquence de poussés et de glissés continus avant (min. 8 poussées fortes)
2. Glissés avant en position demi-assise
3. Pirouette sur 2 pieds
4. Saut sur 2 pieds pendant un glissé avant
5. Équilibre sur 1 pied en patinage arrière

ÉQUIPE ÉTAPE 3

1. Slalom avant (2 pieds et 1 pied)
2. Séquence de poussés et de glissés continus arrière (min. 8 poussés fortes)
3. Pirouettes sur 2 pieds en alternant les pieds
4. Saut sur 2 pieds en déplacement arrière
5. Spirale avant