

# LE CPA Les Lames Argentées de Lac-Mégantic

ANNONCE LA TENUE DE LA

## Compétition Invitation Jean Cloutier 2010 Les 20 et 21 février 2010

Cette compétition s'adresse uniquement aux patineurs admissibles, membres en règle de Patinage Canada et dont le club d'appartenance est situé dans une des régions ou des clubs suivants :

- 1) Estrie
- 2) Québec
- 3) Centre du Québec

**Président(e) comité organisateur** : Manon Bonin

# Téléphone : 819 583-4334 Courriel : minnie-mb@axion.ca

**Président(e) de la compétition** : Manon Bonin

# Téléphone : 819 583-4334 Courriel : minnie-mb@axion.ca

**Représentant technique** : Diane Larcher

**Spécialiste des données en chef** : à déterminer

**Spécialiste des données informatiques** : à déterminer

**LA FÉDÉRATION DE PATINAGE ARTISTIQUE DU QUÉBEC**

**N° DE SANCTION : IR-09-042**

NOM DU CLUB HÔTE : CPA Les Lames Argentées

ADRESSE : Case Postale 163  
Lac-Mégantic, (Québec)  
G6B 2S6

COURRIEL : minnie-mb@axion.ca

Cette compétition est sanctionnée par Patinage Canada et est assujettie aux règlements de cette association.

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

### 1.0 Endroit

La compétition se tiendra à :

#### **GLACE 1**

L'Arena du Centre Mgr. Bonin

5561, rue Frontenac

Lac-Mégantic

G6B 1H6

Téléphone : 819 583-0630

### 2.0 Dimensions de la patinoire

Les dimensions de la surface glacée sont de                      Glace 1 185 par 85 pieds

### 3.0 Responsabilités

Patinage Canada, la Fédération, l'Association régionale et le comité des clubs hôtes n'assument aucune responsabilité pour les dommages ou blessures subis par les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation, tous les concurrents ainsi que leurs parents ou tuteurs acceptent d'assumer les risques de blessures ou de dommages à la personne ou à la propriété de la compétition, et renoncent à toute réclamation contre les officiels, Patinage Canada, la Fédération, l'Association régionale et les clubs hôtes; l'inscription n'est acceptée qu'à cette condition.

### 4.0 Conduite des concurrents

- 1) Les concurrents sont tenus d'obéir implicitement aux instructions des officiels chargés de la compétition.
- 2) Tout concurrent qui, directement ou indirectement, s'exprime de façon inconvenante à l'endroit des officiels ou de leurs décisions ou quant aux notes des juges, peut-être suspendu et/ou exclus de toute compétition subséquente.

### 5.0 Restrictions

Aucune

### 6.0 Inscriptions

Un formulaire d'inscription dûment complété et signé doit être soumis par chaque patineur désirant s'inscrire à une ou plusieurs catégories. Aussi, les équipes devront compléter les formulaires prévus à cette fin. Les formulaires ainsi que le paiement complet des droits d'inscription devront être oblitérés **AU PLUS TARD LE 20 janvier 2010** à l'adresse suivante :

Compétition Lac-Mégantic  
Attention de Manon Bonin  
4240, rue Papineau  
Lac-Mégantic G6B 3E7

Les inscriptions présentées après la date limite fixée dans l'avis de compétition ne peuvent être acceptées qu'au choix du comité chargé de la compétition.

## **7.0 Date limite d'âge**

Le **1<sup>er</sup> juillet** qui précède la compétition pour les patineurs des catégories compétitives et les patineurs des catégories « Sans limites ». Aucune limite d'âge pour les catégories officielles de patinage STAR.

## **8.0 Frais d'inscriptions**

40 \$ par événement

30 \$ chaque événement supplémentaire

40 \$ pour les équipes

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de CPA Lac-Mégantic et datés **au plus tard le 20 janvier 2010**.

**Aucun chèque postdaté après le 20 janvier 2010 ne sera accepté**

Les droits d'inscription ne sont remboursés que si la compétition n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite.

Des frais de 25 \$ seront appliqués sur les chèques sans provision.

## **9.0 Date limite des tests**

La date limite des tests est la même que la date limite d'inscription.

## **10.0 Musique**

Chaque patineur devra fournir deux (2) CD lors de l'enregistrement.

## **11.0 Enregistrement**

Tous les patineurs devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins une heure avant le début de leur épreuve. Ils remettront aux responsables leurs deux (2) CD. Le nom, la catégorie, la priorité (1 ou 2) et la durée du programme doivent apparaître clairement sur chacun des CD. Le tout sera sous la responsabilité des préposés à la musique jusqu'à la fin de la compétition.

Les entraîneurs membres de Patinage Canada et certifiés selon les exigences devront s'enregistrer et présenter la carte photo (obligatoire).

## **12.0 Frais d'admission**

Adulte : 5 \$

Enfant : (6 à 12 ans) 2 \$

Gratuit : 0 à 5 ans)

Seulement le concurrent aura un laissez-passer pour le week-end lors de l'accréditation.

Les entraîneurs certifiés selon les exigences et membres de Patinage Canada seront admis gratuitement sur présentation de la carte photo (obligatoire).

## **13.0 Prix**

Des médailles seront remises aux trois (3) premiers de chaque catégorie en conformité avec le règlement. Lorsqu'il n'y a que 2 participants à une épreuve, ces patineurs recevront un prix.

## **14.0 Trophée perpétuel**

Non applicable

### 15.0 Horaire de la compétition

Un horaire provisoire sera transmis

- À chaque club d'appartenance après la date limite des inscriptions.
- Sera disponible sur Internet à l'adresse : [www.arpae.ca](http://www.arpae.ca)

### 16.0 Formation des groupes

- Les groupes de patineurs des catégories compétition** : selon les règlements de Patinage Canada
- Les groupes de patineurs des catégories «STAR», «Débutant, Intermédiaire et Sans limites»** : si le nombre de participants permet plus d'un groupe, la répartition se fera par âge et ce, pour toutes les compétitions invitations.

### 17.0 DVD

- DVD disponible sur place pour filmer votre enfant. Coût : à déterminer \$

### 18.0 Restaurants

- Il y aura un casse-croûte à l'aréna qui sera ouvert durant la compétition.

### 19.0 Hébergement

#### HÔTEL OFFICIEL

Manoir D'Orsennens  
3502, rue Agnès  
Lac-Mégantic  
819 583-3515

#### AUTRES HÔTELS

L'Eau Berge  
3550, boul. Stearns  
Lac-Mégantic  
819 583-1340

#### Motel Le Quiet

3284, rue Laval  
Lac-Mégantic  
819 583-6666

#### Motel sur le Lac

2000, chemin du Motel sur le Lac  
Lac-Mégantic  
819 583-0293

**IMPORTANT :** Lors de votre réservation, veuillez mentionner que celle-ci est faite dans le cadre de la Compétition de Patinage Artistique Invitation Jean Cloutier

## Annexe 1 – Catégorie patineurs de compétition

---

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada. **Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (exemple : en simple) lors de la même compétition.**

- Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.

---

### PATINEURS EN SIMPLE

**NOVICE** selon le règlement de **Patinage Canada**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

- Programme court : Un programme court en musique d'une durée maximale de 2 minutes 30 secondes qui comprend le groupe d'éléments annoncé par Patinage Canada pour la saison en cours.
- Programme libre : Dames 3 min. +/- 10 sec.  
Messieurs 3 min. 30 sec. +/- 10 sec.

Dames  Messieurs

**PRÉ-NOVICE** selon le règlement de **Patinage Canada**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

- Programme court : Un programme court en musique d'une durée maximale de 2 minutes 30 secondes qui comprend le groupe d'éléments annoncé par Patinage Canada pour la saison en cours.
- Programme libre : Dames et messieurs 3 min. +/- 10 sec.

Dames  Messieurs

**JUVÉNILÉ** selon le règlement de **Patinage Canada**. *Les concurrents juvéniles seront âgés de moins de 12 ans (dames) et de moins de 13 ans (messieurs) avant le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.*

Programme libre sur musique : Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.

Dames  Messieurs

**PRÉ-JUVÉNILÉ** : test préliminaire de style libre réussi au complet, selon les règlements de **Patinage Canada**. *Les concurrents pré-juvéniles seront âgés de moins de 11 ans (dames) et de moins de 12 ans (messieurs) avant le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.*

Programme libre sur musique : Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.

Dames  Messieurs

## Annexe 1 – Catégorie patineurs de compétition

---

### CATÉGORIES SANS-LIMITES

- *Pour le contenu de programme, se référer au contenu de programme équilibré du Pré-juvénile de Patinage Canada ;*
- *Aucune restriction de test.*

**SANS LIMITES 6 ANS**

Être âgé de moins de 7 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.

Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames

**SANS LIMITES 7 ANS**

Être âgé de moins de 8 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.

Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames

**SANS LIMITES 8 ANS**

Être âgé de moins de 9 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.

Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames     Messieurs

**SANS LIMITES 9 ANS**

Être âgé de moins de 10 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.

Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Messieurs

## Annexe 2 – Catégorie patinage STAR

---

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada.

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.  
(Règlement de Patinage Canada)

- Les patineurs qui ont un test de compétition mais qui n'ont pas participé aux « Championnats de Section » de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin) peuvent participer à ces événements.

### **Ces événements ne sont pas ouverts aux patineurs**

- Qui sont inscrits aux « Championnats de Section » de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin)  
 Qui sont inscrits à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin)

\* Équivalence de test STAR pour les patineurs ayant complété un test de compétition :  
Juvénile : Senior Bronze  
Pré-Novice : Junior Argent  
Novice : Senior Argent  
Junior : Or

---

### PATINAGE EN SIMPLE

Pour les contenus de programme, voir les programmes équilibrés de Patinage Canada ou la description jointe.

#### DÉBUTANT

TEST : Ne pas avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre  
Un programme libre d'une durée de 1 minute (+/- 10 secondes)

- Dames                       Messieurs

Éléments prescrits :

- Saut de valse
- Un saut parmi : salchow, boucle piquée (toe loop), boucle (loop)
- Une combinaison de deux sauts parmi : salchow et/ou boucle piqué (toe loop) et/ou boucle (loop)
- Une pirouette – une position de base sans changement de pieds
- Une séquence de pas
- Un minimum de un mouvement de transition

#### PRÉ-PRÉLIMINAIRE

TEST : Ne pas avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre  
Un programme libre d'une durée de 1,5 minute (+/- 10 secondes)

- Dames                       Messieurs

## Annexe 2 – Catégorie patinage STAR

---

### INTERMÉDIAIRE

TEST : Avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior bronze de style libre

Un programme libre d'une durée de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

\* Contenu de programme équilibré du Préliminaire

\* Le saut axel est permis, mais aucun double saut.

### PRÉLIMINAIRE

TEST : Avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior bronze de style libre

Un programme libre d'une durée de 2,0 minutes (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

### JUNIOR BRONZE

TEST : Avoir réussi le test complet junior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior bronze de style libre

Un programme libre d'une durée de 2,5 minutes (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

### SENIOR BRONZE

TEST : Avoir réussi le test complet du senior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior argent de style libre

Un programme libre d'une durée de 3,0 minutes (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

### JUNIOR ARGENT

TEST : Avoir réussi le test complet junior argent de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior argent de style libre

Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

### SENIOR ARGENT

TEST : Avoir réussi le test complet senior argent de style libre mais ne pas avoir complété le test or de style libre

Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

### OR

TEST : Avoir réussi le test complet or de style libre

Dames - Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes +/- 10 secondes

Messieurs - Un programme libre d'une durée de 4,0 minutes +/- 10 secondes

## Annexe 4 – Épreuve d'interprétation

---

### ÉPREUVES D'INTERPRÉTATION

Voir le manuel technique de Patinage Canada, section C : tests d'interprétation

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.  
(Règlement de Patinage Canada)

---

#### SIMPLE

Homme

Dame

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>APPRENTI :</b>     | Aucun test d'interprétation réussi<br>Durée : 1 à 2 minutes +/- 10 sec.   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>INITIATION :</b>   | Aucun test d'interprétation réussi<br>Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>INTRODUCTION :</b> | doit avoir réussi le test certificat introduction du test d'interprétation<br>Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec. |
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>BRONZE :</b>       | doit avoir réussi le test certificat bronze du test d'interprétation<br>Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.       |
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>ARGENT :</b>       | doit avoir réussi le test certificat argent du test d'interprétation<br>Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.       |
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>OR :</b>           | doit avoir réussi le test certificat or<br>Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.                                    |

# Annexe 5 – Patinage plus

---

## PROGRAMME AVEC MUSIQUE

---

Doit patiner sur une glace patinage plus **seulement**; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel.

- **Aucun autre élément technique ne peut être ajouté au programme. Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement à cet énoncé.**

### ÉTAPE 4

Avoir réussi l'étape 4 mais pas plus  
Durée du programme : 1 minute  
Aucune limite d'âge  
 Dames  
 Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Slalom arrière (2 pieds à 1 pied)
2. Virage : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
3. Pirouette : avant sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
5. Spirale arrière

### ÉTAPE 5

Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus  
Durée du programme : 1 minute  
Aucune limite d'âge  
 Dames  
 Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés avant sur la figure 8
2. Pirouette : avant sur 1 pied (plus d'une rév.)
3. Pirouette : arrière sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut : 1 pied d'avant en arrière
5. Saut de lapin

### ÉTAPE 6

Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus  
Durée du programme : 1 minute  
Aucune limite d'âge  
 Dames  
 Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Poussés-élans sur un cercle avec croisés et virages
3. Pirouette arrière (plus d'une révolution)
4. Saut puissant avec rotation (valse)
5. N'importe quel saut d'une rotation

### ÉTAPE 7

Avoir réussi l'étape 7 mais pas plus  
Durée du programme : 1 minute  
Aucune limite d'âge  
 Dames  
 Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Séquence de pas simple sur un tracé prescrit (comprend des 3 et des mohawks)
2. Pirouette 1 pied avec croisés arrières en entrée
3. Pirouette assise (une révolution)
4. Salchow
5. Saut de boucle (Loop)

# Annexe 5A – Patinage plus - Étoiles

---

## PROGRAMME AVEC MUSIQUE

---

**PRIVÉ et/ou SEMI-PRIVÉ :** un patineur avec un entraîneur professionnel, parfois un ou parfois plusieurs

---

- **Aucun autre élément technique ne peut être ajouté au programme. Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement à cet énoncé.**

### ÉTAPE 4

Avoir réussi l'étape 4 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Slalom arrière (2 pieds à 1 pied)
2. Virage : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
3. Pirouette : avant sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
5. Spirale arrière

### ÉTAPE 5

Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés avant sur la figure 8
2. Pirouette : avant sur 1 pied (plus d'une rév.)
3. Pirouette : arrière sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut : 1 pied d'avant en arrière
5. Saut de lapin

### ÉTAPE 6

Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Poussés-élans sur un cercle avec croisés et virages
3. Pirouette arrière (plus d'une révolution)
4. Saut puissant avec rotation (valse)
5. N'importe quel saut d'une rotation

### ÉTAPE 7

Avoir réussi l'étape 7 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Séquence de pas simple sur un tracé prescrit (comprend des 3 et des mohawks)
2. Pirouette 1 pied avec croisés arrières en entrée
3. Pirouette assise (une révolution)
4. Salchow
5. Saut de boucle (Loop)

## Annexe 6 – Catégorie équipe

---

### ÉQUIPES - DAMES ET MESSIEURS

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.  
(Règlement de Patinage Canada)

- Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.
- Toute substitution de patineur devra être approuvée par le représentant technique de la compétition.
- Toutes les équipes doivent porter un nom.
- Les équipes peuvent être formées de patineurs de clubs différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription.
- Un patineur peut s'inscrire dans des catégories différentes mais ne peut participer à deux équipes du même niveau.
- Toutes les équipes d'une même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ.
- Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément.
- Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé.
- Les patineurs peuvent s'inscrire dans une catégorie supérieure pour former une équipe.
- La première minute d'échauffement est strictement réservée au «stroking».
- Chaque élément sera exécuté deux fois.
- Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions.

---

### ÉQUIPES PATINAGE PLUS

---

Doit patiner sur une glace patinage plus **seulement**; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel; 40 % de l'équipe peut être constitué de patineurs recevant des cours privés ou semi-privés.

---

#### ÉQUIPE ÉTAPE 1

Avoir réussi l'étape 1 mais pas plus

1. Marche avant (marche du canard)
2. Marche arrière (8 pas)
3. Marcher en rond sur place
4. Saut sur 2 pieds sur place
5. Équilibre sur 1 pied en patinage avant

#### ÉQUIPE ÉTAPE 2

Avoir réussi l'étape 2 mais pas plus

1. Séquence de poussés et de glissés continus avant (min. 8 poussées fortes)
2. Glissés avant en position demi-assise
3. Pirouette sur 2 pieds
4. Saut sur 2 pieds pendant un glissé avant
5. Équilibre sur 1 pied en patinage arrière

## Annexe 6 – Catégorie équipe

---

### ÉQUIPE ÉTAPE 3

Avoir réussi l'étape 3 mais pas plus

1. Slalom avant (2 pieds et 1 pied)
2. Séquence de poussés et de glissés continus arrière (min. 8 poussés fortes)
3. Pirouettes sur 2 pieds en alternant les pieds
4. Saut sur 2 pieds en déplacement arrière
5. Spirale avant

### ÉQUIPE ÉTAPE 4

Avoir réussi l'étape 4 mais pas plus

1. Slalom arrière (2 pieds à 1 pied)
2. Virages d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
3. Pirouette avant sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
5. Spirale arrière

### ÉQUIPE ÉTAPE 5

Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus

1. Croisés avant sur la figure 8
2. Pirouette avant sur 1 pied (plus d'une révolution)
3. Pirouette arrière sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut sur 1 pied d'avant en arrière
5. Saut de lapin

### ÉQUIPE ÉTAPE 6

Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Poussées-élans sur un cercle avec croisés et virages
3. Pirouette arrière sur 1 pied (plus d'une révolution)
4. Saut puissant avec rotation (valse)
5. N'imposte quel saut d'une rotation

### ÉQUIPE ÉTAPE 7

Avoir réussi l'étape 7 mais pas plus

1. Séquence de pas simple sur un tracé prescrit (comprend des 3 et des mohawks)
2. Pirouette sur 1 pied avec croisés arrière à l'entrée
3. Pirouette assise (une révolution)
4. Saut - Salchow
5. Saut – Boucle (Loop)

## Annexe 6 – Catégorie équipe

---

---

### ÉQUIPES STAR

---

\* Équivalence de test STAR pour les patineurs ayant complété un test de compétition :

Juvenile : Senior Bronze  
Pré-Novice : Junior Argent  
Novice : Senior Argent  
Junior : Or

#### ÉQUIPE DÉBUTANT

Aucune partie de test de style libre réussie  
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Saut de valse
2. Arabesque avant
3. Saut de boucle
4. Pirouette debout sur un pied, minimum 3 rotations
5. Combinaison de Salchow/boucle piquée

#### ÉQUIPE PRÉ-PRÉLIMINAIRE

Aucune partie de test de style libre réussie  
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Flip
2. Arabesque avant
3. Lutz
4. Pirouette assise, minimum 3 rotations
5. Combinaison de boucle/boucle

#### ÉQUIPE PRÉLIMINAIRE

Test préliminaire de style libre partie 1 (éléments) réussie  
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Lutz
2. Arabesque arrière
3. Axel
4. Pirouette arabesque, minimum 3 rotations
5. Combinaison de 2 sauts, comprenant obligatoirement 1 saut simple et pas plus que double boucle piquée

## Annexe 6 – Catégorie équipe

---

### ÉQUIPE JUNIOR BRONZE

Test junior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie  
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Axel
2. Séquence de 2 éléments de transition avec au minimum une arabesque
3. Double Salchow
4. Combinaison de pirouette, changement de pied facultatif
5. Combinaison de 2 sauts, pas plus que double boucle

### ÉQUIPE SENIOR BRONZE

Test senior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie  
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Double boucle piquée
2. Séquence de 2 éléments de transition avec au minimum une arabesque
3. Double Flip
4. Pirouette arabesque sautée, minimum 3 rotations
5. Combinaison de 2 sauts comprenant au moins un double

### ÉQUIPE JUNIOR ARGENT / SENIOR ARGENT / OR

Test junior argent, senior argent ou or de style libre partie 1 (éléments) réussie  
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Double Flip
2. Séquence de 3 éléments de transition comprenant au minimum une arabesque
3. Double Lutz
4. Pirouette cambrée, minimum 3 rotations
5. Combinaison de 2 sauts double au choix

## Annexe 6 – Catégorie équipe

---

---

### ÉQUIPES ADULTE

---

- *Avoir 18 ans à la date limite d'inscription à la compétition.*

#### **ADULTE ÉQUIPE - DÉBUTANT**

Test réussi : Test junior bronze de style libre ou moins

Exécuter les 5 éléments suivants :

1. Saut de valse
2. Pirouette debout sur 1 ou 2 pieds
3. Arabesque (direction et carre au choix)
4. Séquence de pas en ligne droite
5. Élément au choix (prendre note que cet élément sera évalué selon la qualité de l'exécution)

#### **ADULTE ÉQUIPE - INTERMÉDIAIRE**

Test réussi : Test senior bronze de style libre ou plus

Exécuter les 5 éléments suivants :

1. Axel
2. Pirouette combinée
3. Combinaison de 2 sauts
4. Pirouette sautée
5. Élément au choix (prendre note que cet élément sera évalué selon la qualité de l'exécution)

## **Annexe 7 – Olympiques spéciaux**

---

### Réglementation :

- Les réglementations de patinage artistique des Olympiques spéciaux du Canada seront appliqués.

### **Règles de la compétition**

#### **Compétition en simple - Niveau 1**

**Admissibilité :** Les patineurs concourant au niveau 1 doivent avoir franchi l'étape 1 du programme Patinage Plus sans avoir dépassé l'étape 3.

**Niveau 1 Programme libre**

Dames       Messieurs

Le programme libre dure 1 minute (+/- 10 secondes) et s'exécute sur une musique instrumentale selon les règlement des Olympiques spéciaux.

#### **Compétition en simple - Niveau 2**

**Admissibilité :** Les patineurs concourant au niveau 2 doivent avoir franchi l'étape 4 du programme Patinage Plus sans avoir dépassé l'étape 5.

**Niveau 2 Programme libre**

Dames  Messieurs

Le programme libre dure 1 minute 30 secondes (+/- 10 secondes) et s'exécute sur une musique instrumentale selon les règlements des Olympiques spéciaux.

#### **Compétition en simple - Niveau 3**

**Admissibilité :** Les patineurs concourant au niveau 3 doivent avoir franchi l'étape 6 du programme Patinage Plus sans avoir dépassé l'étape 7.

**Niveau 3 Programme libre**

Dames  Messieurs

Le programme libre dure 1 minute 30 secondes (+/- 10 secondes) et s'exécute sur une musique instrumentale selon les règlements des Olympiques spéciaux.

## Annexe 8 – Triathlon

---

### Triathlon

**Note:** Les épreuves décrites doivent être exécutées dans l'ordre indiqué.

**Homme**       **Dame**

#### **Triathlon BRONZE**

- (i) **TEST :** Avoir réussi au moins deux tests parmi les suivants : le test junior argent de style libre, le test junior argent des habiletés ou le test bronze d'interprétation.
- (ii) **CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE :** Le triathlon bronze se compose de trois parties :
  - Un exercice créatif des habiletés de patinage (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres ou en annexe ci-joint). Facteur de 1.0 (33%).
  - Un programme d'interprétation (durée de 2,0 à 3,0 minutes, +/- 10 secondes). Facteur de 1.0 (33%).
  - Un programme libre (3,5 minutes, +/- 10 secondes). Facteur de 1.0 (33%).

#### **Triathlon ARGENT**

- (i) **TEST :** Avoir réussi au moins deux tests parmi les suivants : le test senior argent de style libre, le senior argent des habiletés de patinage ou le test argent d'interprétation.
- (ii) **CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE :** Le triathlon argent se compose de trois parties :
  - Un exercice créatif des habiletés de patinage (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres ou en annexe ci-joint). Facteur de 1.0 (33%).
  - Un programme d'interprétation (d'une durée de 2,0 à 3,0 minutes, +/- 10 secondes). Facteur de 1.0 (33%).
  - Un programme libre d'une durée 3, 5 minutes, +/- 10 secondes. Facteur de 1.0 (33%).

#### **Triathlon OR**

- (i) **TEST :** Avoir réussi au moins deux tests parmi les suivants : le test or de style libre, le test or des habiletés de patinage ou le test or d'interprétation.
- (ii) **CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE :** Le triathlon or se compose de trois parties :
  - Un exercice créatif des habiletés de patinage (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres ou en annexe ci-joint). Facteur de 1.0 (33%).
  - Un programme d'interprétation (d'une durée de 2,0 à 3,0 minutes, + / - 10 secondes). Facteur de 1.0 (33%).
  - Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes (femmes) ou de 4 minutes (hommes) (+ / - 10 secondes). Facteur de 1.0 (33%).

## Annexe 9 – Multi-STAR

---

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.  
(Règlement de Patinage Canada)

### Multi-STAR

**Note:** Les épreuves décrites doivent être exécutées dans l'ordre indiqué.

Multi-STAR 1

- (i) TEST : Un des tests suivants réussis :
- Préliminaire de style libre mais pas plus (c'est ce test qui prédomine)
  - Habilités de patinage préliminaire
  - Interprétation (artistique) introduction

AGE : Aucune limite d'âge

Dames                       Messieurs

- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : L'épreuve se compose de deux parties :

- **PROGRAMME D'INTERPRÉTATION** AVEC ÉLÉMENTS IMPOSÉS : Durée de 2,0 à 3,0 min. (+ / – 10 sec.) créée au son d'une musique (avec ou sans parole) (Voir règlement de Patinage Canada pour les programmes d'interprétation). Facteur de 1.0 (50%).

Contenu de programme exigé :

- Deux (2) mouvements de transitions
- Une (1) séquence de pas (patron au choix) contenant virages trois avant et des mohawks.
- Doit suivre les critères de composition d'un programme d'interprétation (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres)

- **PROGRAMME LIBRE** : Durée de 2,0 min. (+ / – 10 sec.). Facteur de 1.0 (50%).

Contenu du programme :

Voir programme équilibré de Patinage Canada : « Préliminaire »

Note :

- Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement au programme équilibré;
- Les pénalités doivent être soustraites de la note technique que le patineur se serait normalement mérité suite à sa performance.

## Annexe 9 – Multi-STAR

---

### Multi-STAR 2

- (i) TEST : Un des tests suivants réussis :
- Junior bronze de style libre mais pas plus (c'est ce test qui prédomine)
  - Habiletés de patinage Junior bronze
  - Interprétation (artistique) introduction

AGE : Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : L'épreuve se compose de deux parties :

- **PROGRAMME D'INTERPRÉTATION** AVEC ÉLÉMENTS IMPOSÉS : Durée de 2,0 à 3,0 min. (+ / – 10 sec.) créée au son d'une musique (avec ou sans parole) (Voir règlement de Patinage Canada pour les programmes d'interprétation). Facteur de 1.0 (50%).

Contenu de programme exigé :

- Deux (2) mouvements de transitions de nature différente
- Deux (2) séquences de pas. Une des séquences doit être circulaire. Une des séquences doit contenir virages trois arrières et des changements de carres.
- Doit suivre les critères de composition d'un programme d'interprétation (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres)

- **PROGRAMME LIBRE** : Durée de 2 min. 30 sec. (+ / – 10 secondes). Facteur de 1.0 (50%).

Contenu de programme exigé :

- Voir programme équilibré de Patinage Canada : « Junior bronze »

Note :

- Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement au programme équilibré;
- Les pénalités doivent être soustraites de la note technique que le patineur se serait normalement mérité suite à sa performance.

## Annexe 9 – Multi-STAR

---

### Multi-STAR 3

(i) TEST : Un des tests suivants réussis :

- Senior bronze de style libre mais pas plus (c'est ce test qui prédomine)
- Habiletés de patinage Senior bronze
- Interprétation (artistique) Bronze

AGE : Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

(ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : L'épreuve se compose de deux parties :

- **PROGRAMME D'INTERPRÉTATION AVEC ÉLÉMENTS IMPOSÉS** : Durée de 2,0 à 3,0 min. (+ / – 10 sec.) créée au son d'une musique (avec ou sans parole) (Voir règlement de Patinage Canada pour les programmes d'interprétation). Facteur de 1.0 (50%).

Contenu de programme exigé :

- Trois (3) mouvements de transitions dont deux (2) de nature différente. Un des mouvements de transition doit être un pivot.
- Deux (2) séquences de pas. Une des séquences doit être circulaire et l'autre en serpentín. Une des séquences doit contenir des accolades avant.
- Doit suivre les critères de composition d'un programme d'interprétation (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres)

- **PROGRAMME LIBRE** : Durée de 3 minutes (+ / – 10 secondes). Facteur de 1.0 (50%).

Contenu de programme :

- Voir programme équilibré de Patinage Canada : « Senior bronze »

Note :

- Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement au programme équilibré;
- Les pénalités doivent être soustraites de la note technique que le patineur se serait normalement mérité suite à sa performance.



**COMPÉTITION INVITATION JEAN CLOUTIER  
20 & 21 février 2010**

**Formulaire d'inscription – Équipe**

Nom de l'équipe : \_\_\_\_\_

Club d'Appartenance : \_\_\_\_\_ # Club : \_\_\_\_\_

<b><u>STAR</u></b>
<input type="checkbox"/> Débutant
<input type="checkbox"/> Pré-préliminaire
<input type="checkbox"/> Préliminaire
<input type="checkbox"/> Junior Bronze
<input type="checkbox"/> Senior Argent
<input type="checkbox"/> Junior Argent/Senior Argent/Or

<b><u>Patinage Plus</u></b>
Étape: _____

<b><u>Adulte</u></b>
<input type="checkbox"/> Débutant
<input type="checkbox"/> Intermédiaire

Nom des participants:

No. de Patinage Canada

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Responsable de l'équipe : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

Signature de l'Entraîneur : \_\_\_\_\_

Signature du responsable des compétitions : \_\_\_\_\_

**Faire le chèque au montant de 40\$ au nom du CPA Lac-Mégantic, oblitérer pour le  
20 janvier 2010**

Envoyez à : Compétition Jean Cloutier  
a/s Manon Bonin  
4240, rue Papineau – Lac-Mégantic, (Québec) G6B 3E7