



### **Vanessa Grenier participera au Camp national de développement de Patinage Canada**

**(Le 23 avril 2009 - Sherbrooke, Qué.)** - Seulement sept patineurs canadiens de patinage en simple de compétition se rendront ce week-end à Toronto, en Ontario, pour prendre part au camp national de développement de Patinage Canada qui se déroulera du 24 au 26 avril 2009 au Yorkdale Holiday Inn Hotel, au Toronto Cricket Skating and Curling Club et au Centre canadien du sport. De ce nombre, on retrouvera Vanessa Grenier, membre du Club de patinage artistique de Sherbrooke.

Ce camp pourrait être bien déterminant pour la future saison de la patineuse de Johnville : c'est une chance supplémentaire de se faire valoir auprès de Patinage Canada avant que ceux-ci fassent les sélections des patineurs qui prendront part à la série des Grand Prix juniors 2009/2010. Les deux autres participantes chez les dames sont Kate Charbonneau de Winnipeg (Man.) et Cambria Little de Castlegar (C.-B.), championne et vice-championne canadienne en titre chez les juniors. Vanessa, quant à elle, a terminé au 8<sup>e</sup> rang à sa première année chez les seniors à ces mêmes championnats canadiens, et c'est elle qui détenait le titre de vice-championne canadienne chez les juniors l'année précédente.

Ces patineurs, âgés de 15 à 17 ans, ont été sélectionnés en raison des progrès qu'ils ont réalisés au cours de la dernière saison de compétition. Le camp vise à apprendre aux patineurs et aux entraîneurs à intégrer l'amélioration de la performance à leur plan d'entraînement quotidien. Au cours de leur séjour, les patineurs subiront des tests de la condition physique, assisteront à des présentations sur l'alimentation, la psychologie et la danse, et participeront à des séances sur la glace portant sur le perfectionnement des habiletés techniques et des habiletés de base du patinage. Shae-Lynn Bourne et Manon Perron (entraîneure de Joannie Rochette) feront partie de l'équipe de spécialistes qui animeront les séances sur la glace et hors glace.

« Nous espérons que ce camp aidera les patineurs et les entraîneurs à comprendre et à développer les habiletés nécessaires à leur poursuite du succès, a commenté Mike Slipchuk, directeur du programme de la Haute performance de Patinage Canada. Nous souhaitons offrir la meilleure préparation possible à ces athlètes qui désirent concourir sur les scènes nationale et internationale durant la saison 2009-2010 ».

En terminant, rappelons que Vanessa s'entraîne aux moins 15 heures par semaine à Drummondville sous la supervision de ses entraîneuses Cynthia Lemaire, Marie-France Péloquin, Vicky Cusson et Marie-Christine Grenier. La fin de semaine, elle complète son entraînement à Sherbrooke avec son préparateur physique, Lisandro Araneda.